

森林セラピーツアー【プログラム】(案)

コース名	“森とせせらぎに包まれて” やんばる学びの森 リバーソングコース	
日 時	平成 30 年 9 月 22 日 (土) 9:30~12:00	
料 金	お一人様あたり 2,000 円 (先着 15 名) 但し、小学生 1,200 円 (小学 4 年生未満は参加不可)	
時 間	内 容	場 所
9:30	やんばる学びの森に集合 ・ぬちぐすいの森セラピーガイドと合流	やんばる学びの森 『やんばる学びの森コース』 国頭村字安波 1301-7 TEL 0980-41-7979
10:00	『やんばる学びの森コース』 森林セラピープログラム ・インテーク (健康チェック) ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散策 ・ティータイム ・森林散策 ・ふりかえり	
12:00	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	
ガイド	ぬちぐすいの森セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の 対応	現地の天候状況 (小雨決行) により、ツアー実施の可否を当日の午前 8:00 までにご連絡いたします。	
服装等 の ご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴 (スニーカー、トレッキングシューズなど) をご用意ください。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除けの準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・飲み物をご用意ください。 ・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・十分な体調管理をお願いします。 	
申込・問 い 合わせ先	受付窓口：国頭村役場企画商工観光課・森林セラピー担当 (TEL 0980-41-2622) ※申込み受付は、事前予約です。当日は受け付けておりません。 ※当日の連絡先：やんばる学びの森 (TEL 0980-41-7979)	

～命薬 (ぬちぐすい) の森でお待ちしております。～