

山の日 森林セラピー 早朝ツアー

【プログラム】

コース名	やんばる学びの森（リバーソングコース・ヨンナーコース）	
日 時	令和5年8月10日（木）・11日（金）7：00～10：00	
料 金	大人 5,500 円/人 子供 3,000 円 （各日先着 10 名）	
時 間	内 容	場 所
7：00	やんばる学びの森（セミナーホール）に現地集合 ・ 国頭村公認セラピーガイドと合流	やんばる学びの森 （セミナーホール前） 国頭村字安波 1301-7
7：30	森林セラピープログラム ・ 心と身体をほぐすストレッチ ・ 五感で森を感じる ・ 森林散歩 ・ ティータイム ・ ふりかえり	やんばる学びの森 （リバーソングコース・ ヨンナーコース） ※小学4年生未満は、ヨンナーコースへの案内になりません。
10：00	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	やんばる学びの森 （セミナーホール）
ガイド	国頭村公認セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー実施の可否を前日の17時までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・ 滑りにくい靴（スニーカー、トレッキングシューズなど）をご用意ください。 ・ ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・ 飲み物&軽食（お菓子等）をご用意ください。 ・ 天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・ 十分な体調管理をお願いします。 	
申込・問い合わせ先	事前申込先：（一社）国頭村観光協会 ※申込期限：8/8（火） TEL0980-41-2420 メール kunigami-therapy@kunigami-kanko.com 当日連絡先：やんばる学びの森（TEL 0980-41-7979） ※当日、現地にて国頭村森林セラピー協会がご予約も受付しております。	

～命薬（ぬちぐすい）の森でお待ちしております。～